

<https://helda.helsinki.fi>

Urheilijapojan muljahteleva sydän - osa 1

Suomela, Jarkko

2018

Suomela , J 2018 , ' Urheilijapojan muljahteleva sydän - osa 1 ' , Suomen lääkärilehti ,
Vuosikerta. 73 , Nro 4 , Sivut 221 . < <http://www.laakarilehti.fi/pdf/2018/SLL42018-221.pdf> >

<http://hdl.handle.net/10138/302075>

publishedVersion

Downloaded from Helda, University of Helsinki institutional repository.

This is an electronic reprint of the original article.

This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.

Please cite the original version.

JARKKO SUOMELA

LL, yleislääketieteen erikoislääkäri,
terveyskeskuslääkäri ja
lääkärikouluttaja
Helsingin yliopisto ja Helsingin
kaupunki

Urheilijapojan muljahteleva sydän – osa 1

12-vuotias poika ohjattiin tutkimuksiin rytmihäiriötuntemuksen vuoksi. Sydämen muljahtelu on pakottanut keskeyttämään jalkapallon pelaamisen, mutta tuntemuksen mentyä ohi hän on palannut sitkeästi kentälle. Häntä on aiemmin tutkittu kattavasti yskäoireen takia, mutta mitään poikkeavaa ei löytynyt.



Fotolia

TILAA PALSTA SÄHKÖPOSTIISI

Ota kantaa tapaukseen Fimnetin keskustelutaululla. Aineisto löytyy lehden verkkosivuilta osoitteesta www.laakarilehti.fi
> Miten sinä hoitaisit sekä Fimnetin keskustelutaululta osoitteesta <http://www.fimnet.fi/mitensinahoitaisit/>
Voit tilata taulun sähköpostiisi kohdasta Muistutus.

Tapauksen ratkaisu julkaistaan Lääkärilehdessä 6/2018, joka ilmestyy 9.2.

Poika on kasvanut ja kehittynyt normaalisti ja läpäissyt kaikki neuvolakäynnit ilman erityis-mainintoja. Hän oli sekä 7- että 9-vuotiaana sairaalassa kattavissa tutkimuksissa pitkittyneiden yskäoireiden vuoksi. Yskä oli ilta- ja yöpainotteista ja suorituskyky jalkapalloharrastuksessa jonkin verran heikentynyt. Pojalle tehtiin allergiatestejä ja laboratoriotutkimuksia mm. tulehdustautien selvittämiseksi, ja kaikki tulokset olivat normaaleja, samoin kliinisen tutkimuksen tulos. Myöskään thoraxkuvassa, PEF-seurannassa, rasitusastmatestissä tai spirometriassa (myös keuhkoputkia avaavalla lääkityksellä) ei tullut esiin poikkeavaa. Yskäoireisiin tarvittaessa otettavasta hengitettävästä salbutamolista poika ei kokenut saavansa hyötyä.

Poika jatkoi sinnikkäästi urheiluharrastuksiaan ja tottui vähitellen yskään. 12 vuoden iässä hänet kuitenkin lähetettiin jälleen terveyskeskuksesta tutkimuksiin keskussairaalaan, nyt sydämen rytmihäiriötuntemuksen vuoksi. Sydämen muljahdukset olivat satunnaisia ja yksit-

täisiä, mutta niitä esiintyi joskus päivittäin. Niihin ei liittynyt tajunnan menetystä eikä varsinaista suorituskyvyn heikkenemistä, mutta poika joutui vetäytymään jalkapallokentältä tuntemuksen vuoksi – ja palasi kentälle heti tuntemuksen mentyä ohitse. Hän oli yrittänyt pus-siin puhaltamista muljahdusten poistamiseksi. Yleisvointinsa poika koki hyväksi.

Sydämen muljahtelu huoletti nuorta poikaa, mutta yhtä lailla se, että hän joutui keskeyttämään urheilemisen. ●

MITEN ETENET?

- Mitä lisätietoja kaipaat?
- Miten suhtaudut pojan huoleen urheiluharrastuksen jatkamisesta?
- Mihin asioihin kiinnittäisit huomiota tutkiessasi potilasta?
- Mitä jatkotutkimuksia määräisit?

Potilaan tunnistamisen mahdollistavia tietoja on muutettu.